



おうちごはん彩菜お弁当替わりメニュー 2026年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
●豚天おろしポン酢	●チーズデミメンチ	●油淋鶏	●豚巻き茄子フライ	●のり唐弁当
		●チヂミ	●韓国風牛肉炒め	
○じゃがいもフライ	○なすび煮	○たけのこ煮	○五目豆	○ひじき煮
○ほうれん草ピーナツ和え	○高野豆腐	○インゲン胡麻和え	○肉団子甘酢	○なます
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
●へれかつおろしポン酢	●エビチリマヨ	建国記念日 	●ささみチーズフライ	●カニクリームコロッケ
	●ブレコギ		●豚の生姜焼き	●牛スタミナ炒め
○ホタテフライ	○ゴマ団子		○揚げギョーザ	○プロッコリーコーンサラダ
○黒豆	○もやしのナムル		○中華サラダ	○大学芋
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
●トンカツゴマダレ	●鶏から甘酢タルタル	●すきやき(目玉焼きのせ)	●ミックスカツとじ	●鶏の唐揚げ
●ハンバーグオニオンソース			(牛肉・ヘレかつ・エビフライ)	●酢豚風肉団子の甘酢あんかけ
○グリンピース卵とじ	○さつまいもサラダ	○切り昆布の煮物	○ひじきのサラダ	○こんにゃくのきんぴら
○マカロニサラダ	○ほうれん草胡麻和え	○里芋煮	○オクラのおかか和え	○ごぼうサラダ
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
	●チーズチキンカツ(トマトソース)	●ミルフィーユチーズカツ	●ささみの磯辺揚げ	●ミックス弁当
天皇誕生日	●玉ねぎと牛肉のオイスターソース炒め	●牛しぐれ煮	●トンテキガーリックソース	焼肉・鶏から2個・エビフライ
	○揚げ焼壳	○れんこんの明太マヨ	○がんも煮	○バターコーン
	○ポテトサラダ	○かぼちゃサラダ	○きゅうりの酢の物	○切干大根サラダ

毎月 3 と 7 のつく日は「彩菜の日」・・・日替わり限定／3のつく日はご飯30g増量・・・7のつく日は揚げ物1個増量

*ご飯大盛 + 50円



お弁当メニュー

全品 550円

○ロースとんかつ弁当

○かつ丼

○やわらかからあげ弁当

○親子丼

○ジューシーハンバーグ弁当

○キーマカレー

○豚のしょうが焼き弁当

○グリーンカレー

○焼肉弁当



○鶏の甘酢あんかけ弁当



注 文 受 付 時 間 : 8時~9時45分

電 話 番 号 : 073-426-1808

所 在 地 : 和歌山市屋形町5丁目17番地

500円 彩菜カレー



600円

特盛弁当 (600円)

○カツカレー

○やわらかからあげ弁当

○海老カレー

○豚のしょうが焼き弁当

○鶏の甘酢あんかけ弁当

