



おうちごはん彩菜お弁当日替わりメニュー 2026年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				5月1日
				●焼肉目玉焼きのせ ○ひじきのじゃこ炒め ○ちくわの磯辺揚げ
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
みどりの日	こどもの日	振替休日	●へれかつおろしポン酢 ○揚げシューマイ ○ポテトサラダ	●プルコギ ●鶏のレモン胡椒唐揚げ ○ほうれん草バターコーン炒め ○たけのこの土佐煮
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
●豚肉のしょうが焼き ●ジンジャーオニオンチキン ○のり塩ジャガイモフライ ○春雨サラダ	●海老カツ ●牛しぐれ煮 ○インゲン胡麻和え ○高野豆腐	●回鍋肉 ●フライドチキン ○ゴマ団子 ○もやしのナムル	●豚肉ロース唐揚げ ●きのこハンバーグ ○マカロニサラダ ○コーンバター	●チーズデメンチカツ ●チキンステーキオニオンソース ○ごぼうサラダ ○フライドポテト
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
●ミックスカツとじ (牛肉・へれかつ・エビフライ) ○肉団子甘酢 ○黒豆	●中華風野菜炒め ●チキン南蛮 ○切り干しサラダ ○揚げギョーザ	●すき焼 (目玉焼きのせ) ○里芋煮 ○あさり煮	●豚肉のしそチーズフライ ●照りマヨチキン ○白菜と厚揚げの炒め煮 ○にんじんシリシリ	●鶏からおろしポン酢 ○ほうれん草卵炒め ○キャベツのナムル
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
●とんかつゴマダレ ●ハンバーグオニオンソース ○グリーンピース卵とじ ○五目豆	●豚こまチンジャオロース ●ヤンニョムチキン ○がんも煮 ○きゅうりの酢の物	●鶏から甘酢タルタル ○ホタテフライ ○アスパラベーコン炒め	●韓国風牛肉炒め ●エビチリマヨ ○こんにゃくの田楽 ○ひじき煮	●酢豚 ●柚子胡椒唐揚げ ○れんこんのきんぴら ○切り干し大根煮

毎月 3 と 7 のつく日は「彩菜の日」・・・日替わり限定／3のつく日は**ご飯30g増量**・・・7のつく日は**揚げ物1個増量**

***ご飯大盛**
+50円

お弁当メニュー 全品550円

- ロースとんかつ弁当
- やわらかからあげ弁当
- ジューシーハンバーグ弁当
- 豚のしょうが焼き弁当
- 焼肉弁当
- 鶏の甘酢あんかけ弁当
- かつ丼
- 親子丼
- キーマカレー
- グリーンカレー



500円 彩菜カレー

600円 **特盛弁当600円**

- カツカレー
- 海老カレー
- ハンバーグカレー
- やわらかからあげ弁当
- 豚のしょうが焼き弁当
- 鶏の甘酢あんかけ弁当
- ハンバーグ弁当

注文受付時間：**8時～9時45分**

電話番号：**073-426-1808**

住所：**和歌山市屋形町5丁目17番地**

