



おうちごはんお弁当日替わりメニュー 2025年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		10月1日	10月2日	10月3日
		●海老カツ	●かつとじ	●鶏からおろしポン酢
		●ハンバーグ		●牛しぐれ煮
		○ほうれん草胡麻和え	○ひじき煮	○いんげんピーナツ和え
		○バターコーン	○切干し大根サラダ	○春雨サラダ
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
●チーズチキンカツ	●揚げ鶏のネギソース	●しそサンド豚かつ	●豚肉のから揚げ	●ミックスフライ弁当
トマトソース	●トンテキガーリックソース	●韓国風牛肉炒め	●鶏肉の柚子胡椒焼き	(イカフライ・エビフライ・コーンフライ)
○グリーンピース卵とじ	○マカロニサラダ	○ほうれん草のバターソテー	○こんにゃくと大根のピリ辛炒め	○ひじきのサラダ
○じゃがいもフライ	○ミックスベジ	○揚げシューマイ	○チンゲン菜と卵炒め	○高野豆腐
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
スポーツの日	●豚肉の梅しそチーズフライ	●牛すき焼き風	●豚肉のプルコギ	●チキン南蛮
	●鶏のから甘酢あん	●肉巻き茄子フライ	●鶏の唐揚げ	●焼きしゃぶゴマダレ
	○揚げギョーザ	○がんも煮	○ブロッコリーツナサラダ	○ゴマ団子
	○ポテトサラダ	○きゅうりの酢の物	○ごぼうサラダ	○インゲン胡麻和え
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
●へれかつおろしポン酢	●カニクリームコロッケ	●のり弁当	●ミックスカツとじ	●フライドチキン
	●鶏肉とレンコンの甘辛炒め	(コロッケ・竹輪の磯部あげ・唐揚げ2個)	(エビフライ・チキンカツ・牛肉)	●豚肉となすの味噌炒め
○フライドポテト	○五目豆	○オクラおかか和え	○こんにゃく田楽	○たけのこ煮
○マカロニサラダ	○肉団子甘酢	○かぼちゃサラダ	○ほうれん草胡麻和え	○れんこんのきんぴら
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
●ミルフィーユカツ	●ミックス弁当	●カレーチーズメンチ	●ハンバーグ	●油淋鶏
●ピーマンささみ炒め	(焼肉・鶏から・エビフライ)	●豚肉と厚揚げの味噌炒め	●回鍋肉	●牛スタミナ炒め
○ホタテフライ	○ブロッコリーコーンサラダ	○なます	○ふき煮物	○ちくわとこんにゃく煮
○なすび煮	○大学芋	○里芋煮	○糸こんにゃく明太	○大根煮

●主菜 ○副菜 (仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。予めご了承ください。)

* ご飯大盛 + 50円

お弁当メニュー 全品 550円

○ロースとんかつ弁当	○かつ丼
○やわらかからあげ弁当	○親子丼
○ジューシーハンバーグ弁当	○キーマカレー
○豚のしょうが焼き弁当	○グリーンカレー
○焼肉弁当	500円
○鶏の甘酢あんかけ弁当	○彩菜カレー



600円

特盛弁当 (600円)

○カツカレー	○やわらかからあげ弁当
○海老カレー	○豚のしょうが焼き弁当
	○鶏の甘酢あんかけ弁当

注文受付時間: 8時~9時45分

電話番号: 073-426-1808

住所: 和歌山市屋形町5丁目17番地

